

OM HULP VRAGEN

*Doe jij dat wel eens, om hulp vragen aan een vreemde? Eng hè!
Vraagt iemand jou wel eens om hulp? Wat doe je dan?*

Als je om hulp vraagt dan kun je veel verschillende reacties krijgen, van 'Ja hoor, ik wil je helpen!' tot 'Zoek het zelf maar uit.' Dat betekent ook allerlei mogelijke effecten op jou, van heel onzeker worden tot jezelf gekoesterd voelen. Durven we na een aantal negatieve reacties nog wel om hulp te vragen?

Ik denk dat, toen wij in de Steentijd nog in de grotten van de Dordogne woonden (bijvoorbeeld), wij altijd klaar stonden voor een ander mens (of mensachtige) in nood. Onze voorouders durfden elkaar te vragen om hulp, want zij wisten dat ze die hulp gingen krijgen. Eigenlijk lijkt het mij heel waarschijnlijk dat elkaar helpen de basis is geweest van ons voortbestaan als soort.

Tegenwoordig vraagt het leven zoveel van ons. Het leven is zo ingewikkeld geworden, dat we vaak geen ruimte (in ons hoofd) meer hebben om ons open te stellen voor de ander, laat staan voor een vreemde. Wanneer stellen wij nog die magische vraag aan elkaar: 'Waar ben jij mee geholpen?' En dan nog tijd en energie stoppen in het luisteren naar het antwoord.... Om goedbedoelde redenen vragen mensen ook vaak geen hulp binnen hun eigen kring, want: 'Ach ze hebben al zoveel aan hun hoofd, daar kan ik ze niet mee lastig vallen...'. Het punt is dat wij, Homo Sapiens Sapiens, groepsdieren zijn. We hebben elkaar nodig.

Gelukkig is er een beroepsgroep die zich heeft gespecialiseerd in luisteren, naar mensen die een probleem ervaren op de werkvloer, namelijk de vertrouwenspersoon (VP). Wij zijn jouw luisterend oor voor zaken rondom ongewenst gedrag en integriteit. We geven advies en staan naast jou in je zoektocht naar de beste aanpak of oplossing voor het probleem. Het is een grote stap om naar een VP te gaan om je probleem te bespreken, maar wees gerust: jouw VP helpt jou graag!

Heb jij nog geen VP binnen jouw bedrijf of organisatie? Leg het voor aan je werkgever. Neem eens een kijkje op de website www.vanstralen-vp.nl of stuur me een berichtje. Ik ontmoet jou graag!

Peggy van Stralen

Extern vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen en integriteit
Gecertificeerd door de LVP en aangesloten bij de LVV

