

VERBONDENHEID

Het is een jaarlijks terugkerend thema rondom de feestdagen van december: verbondenheid. Je ziet het terugkomen in liedjes, advertenties, reclamefilmpjes en kerstfilms. Het lijkt inmiddels een oppervlakkig thema te worden, inhoudsloos en uitgekauwd. Toch schrijf ik deze blog en hoop ik dat je doorleest.

Als ons universum is ontstaan uit één zaadje, zoals een boom ontstaat uit één zaadje, dan betekent het dat alles wat was, is en zal zijn, al in dat ene zaadje zat opgesloten. Ik stel me zo voor dat bij het groeien van de boom de informatie door vertakkingen zich verspreid in een steeds groter wordend netwerk. In de theoretische natuurkunde is vastgesteld dat dit principe inderdaad kan worden toegepast op het universum.

Stel dat het waar is en in dat zaadje, waaruit ons universum is ontstaan, zat alle informatie en materiaal voor de creatie van (onder andere) onze aarde en de mens. Dan zaten we dus eigenlijk met miljarden samen in dat ene piepkleine omhulseltje. We zijn één, we zijn op z'n minst zeer nauw verbonden, we hebben een gedeelde oorsprong, cellen en levensenergie. Ik zie het zo: Als we oorlog voeren, dan voeren we oorlog tegen onszelf. Als we iemand buitensluiten, dan sluiten we onszelf uit. Als we ons aardbolletje vervuilen, vervuilen we onszelf. Waarom is het zo moeilijk om ons met elkaar en met de natuur verbonden te voelen?

De mens (Homo Sapiens Sapiens) loopt natuurlijk nog maar zo'n 200.000 á 350.000 jaar op de aarde rond. In het grote geheel der dingen zijn wij pas kleuters. We hebben nog veel te leren: Niet pesten, niet schoppen en slaan, niets stukmaken, geen dingen naar elkaars hoofd gooien (en zeker geen bommen...). Ik denk dat het goed is om elkaar bij te sturen als we fouten maken (want fouten maken we allemaal). Maar wel: rustig en beheerst, liefdevol en genuanceerd, opbouwend, begripvol en zorgvuldig. Respect hebben voor wat groeit en bloeit, voor de aarde en alles eromheen. Lief zijn voor onszelf en voor een ander.

Ik wens jou en de mensen rondom jou fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar, vredig en vol warme verbondenheid. Heel graag tot ziens in het nieuwe jaar!

Peggy van Stralen

Extern vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen en integriteit
Gecertificeerd door de LIVP en aangesloten bij de LVV
www.vanstralen-vp.nl

